



Faire peau neuve... SANS CHIRURGIE!

On veut un ventre plat, un visage rajeuni et des jambes fuselées, mais on refuse de passer sous le bistouri? Aucun souci! Il existe maintenant un large arsenal de soins non-invasifs qui nous promettent des résultats presque aussi spectaculaires. Ne reculant devant rien, notre équipe a testé ces armes de transformation massive. Verdicts et confidences.

PAR **JULIE CHAMPAGNE**

N°1 VISAGE

LE SOIN CLEAR + BRILLIANT

C'EST QUOI? Un laser doux qui régénère la peau de l'intérieur. L'énergie libérée par le laser crée des millions de zones de coagulation microscopiques afin de remplacer la peau abîmée par un tissu plus sain.

POUR QUI? Les femmes de tous âges qui souhaitent préserver la jeunesse de leur peau ou corriger les signes indésirables du vieillissement.

LA PROMESSE Véritable soin de prévention, Clear + Brilliant fait barrage aux premiers signes du vieillissement de la peau. Il uniformise le teint tout en lissant l'épiderme et en réduisant l'apparence des pores.

NOTRE EXPÉRIENCE «On applique d'abord une gelée anesthésiante sur tout le visage. Coquette comme je suis, j'ai voulu épargner la lisière de mes cheveux... ce qui m'a causé un peu plus de douleur dans cette zone lors du traitement. Une heure après le soin, ma peau est devenue rouge, avec une sensation de brûlure. J'ai alors étalé une crème nourrissante et, à la deuxième application, je n'avais plus aussi mal. Les jours suivants, on constate que la peau se renouvelle.» - Laurie, 34 ans

LES RÉSULTATS «Les pores sont visiblement affinés et le coup d'éclat dure une bonne semaine. On peut même zapper le fond de teint! Je dirais toutefois qu'il faut attendre six ou sept jours avant d'atteindre l'effet optimal.»

LE PETIT HIC «C'est un peu inconfortable durant l'heure qui suit le traitement, mais la sensation de chaleur disparaît rapidement.»

COMBIEN ÇA COÛTE? Environ 400 \$.

INFO clearandbrilliant.com (site en anglais)



N°2

LE PHOTORAJEUNISSEMENT BBL

C'EST QUOI? Un traitement à la lumière pulsée pour le visage, les mains et le corps, qui contribue à la disparition des taches de rousseur, des taches brunes, de la couperose et des lésions pigmentaires, tout en améliorant la texture de la peau.

POUR QUI? Celles qui veulent préserver ou rajeunir l'apparence de leur peau.

LA PROMESSE Un teint plus lisse et plus uniforme, dont l'amélioration est visible après un seul traitement.

NOTRE EXPÉRIENCE «On parle de six traitements espacés par des intervalles de trois semaines. Le premier a été le plus douloureux. Si certaines zones du visage sont plus sensibles, le soin reste très tolérable. On ressent également une certaine chaleur après la séance. Les traitements suivants sont beaucoup plus confortables, à la fois pendant et après la séance. Ma peau n'était presque pas marquée. Il faut seulement faire attention au soleil.»

- Sophie, 45 ans

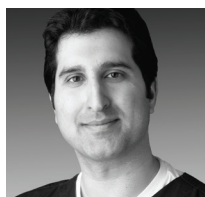
LES RÉSULTATS «Les taches brunes sur le côté de mon visage ont complètement disparu, tout comme la pigmentation rouge à la base de mes narines. Ma peau a vraiment un bel éclat et son grain est plus lisse. Je suis sincèrement enchantée! Et les résultats sont durables: il suffit d'y retourner une ou deux fois par année.»

LE PETIT HIC «Pendant une semaine, les taches cutanées deviennent plus apparentes avant de disparaître. Mais on peut facilement les camoufler avec du fond de teint et le résultat en vaut vraiment la peine!»

COMBIEN ÇA COÛTE? 600 \$ la séance ou 2700 \$ le forfait de 6 séances.

INFO peaumontreal.com

Que doit-on savoir avant de se lancer?



On a posé la question au **Dr Manish Khanna**, dermatologue expert en médecine esthétique, qui nous livre quelques pistes de réflexions sur les traitements non-invasifs décrits dans ce dossier.

QUEL QUE SOIT LE SOIN CHOISI, IL Y A TOUJOURS DES RISQUES.

On doit d'abord s'assurer que la personne qui l'administre est expérimentée. Cela dit, il est possible d'avoir ensuite des rougeurs, des bleus, des brûlures, des cicatrices ou une hyper pigmentation. Ces risques devraient être mentionnés par un professionnel de la santé. Par exemple, pour le **Coolmini**, on doit effectuer un test sur la peau avant le traitement, pour s'assurer qu'il n'y a pas d'allergie au froid.

LE PATIENT ET LE PROFESSIONNEL DEVRAIENT POSER BEAUCOUP DE QUESTIONS AVANT DE COMMENCER L'INTERVENTION. D'un côté, la personne qui offre le traitement doit connaître les attentes de son client et, inversement, celui-ci est en droit de savoir à quel résultat il peut s'attendre. À cet égard, des photos «avant» et «après» l'intervention peuvent s'avérer utiles.

IL FAUT SE MÉFIER DES AUBAINES POUR CE TYPE DE SOINS. Si les prix sont plus bas, les clients en obtiennent moins pour leur argent, car les cliniques offrant des rabais dans ce domaine doivent traiter un plus grand nombre de personnes pour être rentables.

L'INFUSION DE SÉRUM À L'OXYGÈNE

C'EST QUOI? Un soin qui allie un sérum haut de gamme Functionalab avec les avantages de l'oxygène pur à 95 % libéré par un pulvérisateur. Sur une peau bien nettoyée, on pulvérise un sérum adapté aux besoins de chaque type de peau. On fait ensuite glisser l'applicateur afin que l'oxygène diffusé crée une bulle de pression hyperbare qui active l'hydratation et la pénétration des ingrédients actifs.

POUR QUI? Toutes celles qui souhaitent arborer un teint frais et rayonnant.

LA PROMESSE Une expérience relaxante et vivifiante, une peau revitalisée en profondeur, un coup d'éclat immédiat et visible durant une ou deux semaines.

NOTRE EXPÉRIENCE «Comme j'ai un peu de rosacée, j'ai essayé le sérum contre les rougeurs. Le soin en lui-même était bien agréable. J'ai également aimé la sensation de l'air froid sur mon visage.» - **Carolynne Ann, 41 ans**

LES RÉSULTATS «J'ai tout de suite senti que ma peau était regonflée. Et dès le lendemain, il y avait moins de rougeurs. Je dirais que les résultats ont duré environ une semaine. Je répéterais certainement l'expérience avant une soirée spéciale!»

LE PETIT HIC «Si on souhaite entretenir l'effet ou aller plus loin dans les traitements, on nous conseillera d'utiliser les produits de la clinique, ce qui entraînera d'autres frais. Cela dit, on ne nous met aucune pression, ce que j'ai apprécié.»

COMBIEN ÇA COÛTE? 150 \$ le traitement.

INFO dermapure.com →



N°3

N°4

LE THERMAGE

C'EST QUOI? Une technologie brevetée qui permet de raffermir la peau en une seule séance. La nouvelle génération d'appareils utilise la radio-fréquence monopolaire, plus performante et confortable, qui chauffe les couches profondes de l'épiderme et du derme dans le but de susciter la production de nouveau collagène.

POUR QUI? Les gens qui veulent un raffermisssement de l'épiderme (sur différentes parties du corps, le visage, le contour des yeux ou les paupières), peu importe leur type et couleur de peau. Le traitement peut se faire à tout moment durant l'année, contrairement au laser qui rend la peau photosensible.

LA PROMESSE En une seule séance, les zones ridées ou relâchées se resserrent, un peu comme avec un lifting léger. Les premiers changements se font remarquer quelques heures à peine après le traitement et le résultat final est atteint de 3 à 6 mois plus tard.

NOTRE EXPÉRIENCE «Sur mon visage, on a appliqué l'embout de la machine diffusant une lumière qui chauffe et pince la peau. La sensation rappelle un peu celle de l'épilation au laser. Ce n'est pas douloureux, excepté pour certaines zones plus sensibles. Mon traitement a duré une heure. Je n'ai eu aucun effet secondaire, mais je dois avouer que ma peau n'est pas très réactive.»

- Lyne, 49 ans

LES RÉSULTATS «En sortant de la clinique, je sentais déjà que ma peau était raffermie, mais les effets doivent apparaître progressivement au cours des six prochains mois.»

LE PETIT HIC «Il faut patienter longtemps avant que les changements soient visibles. Comme leur apparition est très graduelle, il peut être intéressant de prendre une photo avant le traitement pour mieux en apprécier les résultats.»

COMBIEN ÇA COÛTE? Entre 2000 \$ et 2400 \$ pour le visage au complet, et 1600 \$ pour le contour des yeux et les paupières. Il est fortement recommandé de trouver un médecin qualifié pour ce genre de traitement.

INFO thermage.com



LE COOLMINI

C'EST QUOI? Un dérivé du **CoolSculpting**, une technologie par le froid élaborée par les scientifiques de l'Université Harvard. L'ap-
plicateur sert à dissoudre les matières grasses du double menton.

POUR QUI? Celles qui ont un excès de graisse sous le menton, et non pas un simple relâchement de la peau. Les femmes enceintes ou allergiques au froid ne sont pas admissibles au traitement.

LA PROMESSE Une réduction de la graisse du double menton ainsi qu'un raffermisssement de la peau. Il faut prévoir un ou deux traitements, espacés par un intervalle de trois ou quatre semaines. Le résultat final apparaît trois mois plus tard.

NOTRE EXPÉRIENCE «J'ai reçu un premier traitement en novembre et un second en décembre 2015. On m'a passé un petit appareil sous le menton. Durant les 10 premières minutes, la sensation d'aspiration est surprenante, mais on ressent ensuite un froid intense, puis un engourdissement. Le reste du traitement s'est bien déroulé. La deuxième séance a été encore plus agréable.»

- Lydia, 47 ans

LES RÉSULTATS «Spectaculaires! J'ai l'air plus jeune, je me sens plus jolie et j'ai gagné en confiance. Les gens remarquent que j'ai embelli, sans être capables de mettre le doigt sur ce qui a changé. Et le plus beau de l'histoire? Le gras éliminé ne revient jamais!»

LE PETIT HIC «Aucun! Après un mois, on voit déjà le résultat, et après trois mois, la transformation est complète.»

COMBIEN ÇA COÛTE? Entre 1000 \$ et 3000 \$, selon la quantité de gras.

INFO peaumontreal.com

N°5