

# LE TEINT dans tous ses ÉCLATS

Ce n'est pas parce que la nature s'épanouit au printemps que notre peau en fait autant. Texture inégale, pores dilatés, rougeurs, sécheresse: souvent, notre teint subit les contrecoups des mois passés entre grands vents froids et pièces surchauffées. Notre obsession du moment: booster l'éclat de notre minois un peu, beaucoup ou passionnément. Mais quand on parle d'éclat, de quoi parle-t-on, au juste? «Toutes les femmes ne s'entendent pas sur ce qu'est un teint éclatant», explique le **D<sup>r</sup> Manish Khanna**, dermatologue. «Pour certaines, cela rime avec le fait d'avoir une peau brillante et rosée, comme si elles avaient recours à un peeling toutes les semaines. Pour d'autres, c'est une question de texture et de couleur uniformes.»

Ce qui semble par contre faire l'unanimité, c'est le fait que l'apparence de l'épiderme compte désormais plus que le nombre de rides. S'il fut une époque où il était de bon ton de tirer la peau vers le haut pour défier le temps et la gravité, aujourd'hui, de plus en plus de femmes résistent à l'appel du scalpel et jettent plutôt leur dévolu sur les nouvelles formules cosmétiques, les soins gorgés d'ingrédients actifs et les traitements non invasifs qui promettent de nous redonner notre éclat. Prêtes à briller en société?



## 1 ON TRICHE

Illuminer et flouter les défauts, tel est le credo des nouveaux produits de beauté. Emplis de pigments qui dirigent la lumière de main de maître, les fonds de teint, les embellisseurs ainsi que les enlumineurs permettent désormais de nous faire une mine radieuse, même au sortir d'une longue hibernation. Il suffit d'appliquer judicieusement, sur une peau hydratée, les formules qui respectent notre carnation.

Comment s'y retrouver? Côté fond de teint, mieux vaut éviter les effets couvrants et matifiants, et tabler plutôt sur les voiles teintés qui corrigent le teint et camouflent les imperfections tout en subtilité. On cherche aussi les fameuses «crèmes BB» (pour Blemish Balm), soit des embellisseurs tout-en-un qui subliment immédiatement la peau et la soignent à long terme. Les enlumineurs donnent quant à eux l'illusion de combler les creux (sous les yeux, les ailes du nez et les contours de la bouche, notamment) et s'occupent d'accrocher la lumière là où il le faut (os des pommettes, arête du nez et coin interne de l'œil, par exemple).

1.



2.



3.



1. Si l'on utilise ce produit comme une base de maquillage, sa texture diaphane fait des miracles en lissant le grain de la peau. Appliqué sur le fond de teint tel un enlumineur, il ouvre le regard et repulpe les volumes. *Base embellisseur de teint Le Blanc, de Chanel 50\$/30 ml*

2. Une crème BB qui redonne de la fermeté à l'ovale du visage tout en faisant vibrer le teint. À utiliser seule ou sous le maquillage. *Soin densifieur et embellisseur teint Neovadiol Lumière, de Vichy, 44\$/40 ml*

3. Cette formule éclatante couvre les imperfections, mais pas la texture de la peau. Naturellement brillant. *Fond de teint soyeux lumineux, de Giorgio Armani, 65\$/30 ml*

4. Désormais un classique, le pinceau miracle célèbre ses 20 ans cette année. Les pros ne jurent que par lui pour rafraîchir un maquillage en moins de deux. *Enlumineur Touche Éclat, d'Yves Saint Laurent 40\$/2,5 ml*

5. Un voile légèrement teinté, subtilement nacré, comme si l'on revenait d'un long week-end à Hawaï. *Fond de teint bonne mine effet peau nue Terracotta Skin, de Guerlain, 56\$/30 ml*

6. Un soin hydratant qui gomme les rougeurs et diffuse une lumière douce, grâce à des micronacres. *Soin hydratant teinté Pure Radiance, de Nars, 49\$/50 ml*

4.



5.



6.





## 2 ON TRAITE

Pour créer et entretenir l'éclat à la source, on jette notre dévolu sur les produits qui ciblent la texture de la peau, la qualité du grain et l'uniformité du teint. On table sur les cures, les sérums remplis d'ingrédients actifs et les soins qui promettent des résultats instantanés. La clé du teint lumineux? Des formules qui exfolient doucement l'épiderme et favorisent le renouvellement cellulaire. On lorgne aussi du côté des antioxydants (comme la vitamine C et E) qui éclaircissent le teint et nous protègent des agressions causées par les radicaux libres. Au final, on s'assure de conserver un niveau d'hydratation cutanée optimal, parce qu'une peau hydratée est une peau mieux structurée, plus rebondie et qui captera bien la lumière.

7. Un sérum qui hydrate les couches profondes de l'épiderme tout en exfoliant très doucement et quotidiennement, grâce à l'acide hyaluronique, les couches superficielles pour gommer les ridules et améliorer la texture générale de la peau. *Activateur retexturant, sérum double action resurfaçant et réhydratant, de SkinCeuticals, 80\$/30 ml*

8. Un véritable coup de fouet instantané qui, en prime, défroisse les traits, hydrate efficacement et adoucit la peau avec des extraits de protéines de soie et de germe de blé. Parfait pour les matins difficiles. *Ampoules flash lift éclat, de Lise Watier, 27\$/7 ampoules*

9. Gorgé d'acides aminés, de sels minéraux, d'oligoéléments, de vitamines, de glucides, de peptides et d'autres bonbons pour la peau, ce sérum surpuissant s'utilise en cure, aux changements de saison, pour redonner force et éclat à l'épiderme. *Sérum Source E.V.E, d'Esthederm, 179\$/30 ml*

10. Adieu teint terne: une à deux fois par semaine, on s'exfolie délicatement, mais à fond, avec des fibres de luffa, des graines de cardamome et des billes de jojoba. *Gommage double éclat, de Decléor, 47\$/50 ml*



## 3 ON TRANSFORME

Les dernières années ont vu l'essor de lasers pour le lissage de peau, l'effacement des rougeurs et des cicatrices ainsi que la stimulation de la production de collagène. Pour passer à la vitesse supérieure en matière d'éclat, on prend rendez-vous dans une clinique dermatologique reconnue. Quoi de neuf, docteurs?

### LASER FRAXEL

**QUOI?** «C'est un laser non ablatif, qui n'enlève donc pas la surface de la peau, mais crée plutôt des plaies microscopiques à une profondeur donnée», explique le Dr Manish Khanna, dermatologue spécialisé en oncologie ainsi que fondateur et directeur médical de la clinique dermatologique Peau. «En guérissant, la peau crée de nouvelles cellules et du collagène. Elle se renouvelle en effaçant les rides, les ridules, les taches de soleil et autres défauts. Le teint est uniforme et le grain lissé. Certaines patientes ne portent plus de fond de teint après avoir reçu ces traitements.»

**QUI?** Il existe plusieurs types de Fraxel en fonction des besoins et de l'état de la peau. L'intensité des traitements est réglée sur mesure, en tenant compte du temps d'arrêt que peuvent se permettre les

patients (entre trois et dix jours). Il faut compter entre un et trois traitements pour obtenir les résultats espérés et éviter de s'exposer au soleil avant les séances.

**COMBIEN?** Entre 750\$ et 2500\$ par traitement

**OÙ?** **Peau esthétique médicale, 3550, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 540, 514 989-PEAU, [peaumontreal.com](http://peaumontreal.com)**